

Wussten Sie,...

... dass Stillen die Mutter u.a. vor **Herzinfarkt, Osteoporose, Brustkrebs** und **Depressionen** schützen kann?

... dass Stillen das Kind u.a. vor **Mittelohrentzündungen, Diabetes, Übergewicht** und **Magen-Darm-Infekten** bewahren kann?

... dass langes Stillen diese vorteile intensiviert ?

Daher empfiehlt die WHO/Unicef :

**6 Monate** ausschließliches Stillen und danach bei geeigneter Beikost bis zum **2. Geburtstag und darüber hinaus** zu stillen.

**Ein gesunder Tag beginnt mit einem guten Frühstück.  
Ein gesundes Leben beginnt mit dem Stillen.**



**A**rbeits**K**reis**S**tille  
W ü r z b u r g



**„Stillen - Aus Erfahrung  
die Zukunft gestalten“**



**BDL**

Berufsverband Deutscher  
Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.

ArbeitsKreis Stillen Würzburg: [www.stillgruppe-wuerzburg.de/aks](http://www.stillgruppe-wuerzburg.de/aks)