

# A rbeits K reis S tillen W ü r z b u r g

Verschiedene Berufsgruppen und Initiativen aus Würzburg haben sich als "Arbeitskreis Stillen Würzburg" zu einem regionalen runden Tisch zusammengeschlossen: Stillgruppen (La Leche Liga, AFS/Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.), Stillberaterinnen (IBCLC), Hebammen, ApothekerInnen, Kinderkrankenschwestern und FrauenärztInnen.

Der stetige und tagesaktuelle Austausch zwischen den Beteiligten trägt zur bestmöglichen Beratung und Information von Schwangeren und Müttern ebenso bei, wie die Herausgabe von Informationsblättern und die gemeinsame Vorbereitung und Durchführung von Aktionen.

denn...

**Stillen nützt der Familie, der Gesundheit von Mutter und Kind**  
(und natürlich auch dem Gesundheitssystem, das dadurch weniger Kosten hat).

**Stillen nützt der Wirtschaft,**  
da Eltern von gestillten Kindern seltener wegen Krankheit des Kindes ausfallen.


**Stillen nützt der Umwelt,**  
da keinerlei Verpackungsmüll entsteht, keine Transportkosten und Herstellungsaufwand notwendig sind, um ein Baby zu ernähren.

Was wir wollen:

Unser Ziel ist es, den Frauen und Familien die Unterstützung zukommen zu lassen, die sie zum Stillen benötigen und Anlaufstellen anzubieten, damit sich stillende Frauen (und Schwangere) austauschen können. Stillen ist die artspezifische und natürliche Ernährungsform des Kindes und sollte selbstverständlich überall möglich sein.

**Die Unterstützung und Förderung der WHO-Empfehlung:**

**"6 Monate ausschließlich (zu) stillen, dann neben geeigneter Beikost bis zum zweiten Geburtstag weiter und darüber hinaus, solange Mutter und Kind es möchten", ist unser Anliegen.**



Ein Baby zu stillen ist ein kostbares Geschenk für das Kind, für die Mutter, für die Familie und für die gesamte Gesellschaft. (BDL)

Infos unter [www.stillgruppe-wuerzburg.de/aks](http://www.stillgruppe-wuerzburg.de/aks)